

Kapcsolat a szénhidrát-, és a zsírbevitel valamint a szív- és érrendszeri betegségek és mortalitásuk között, öt kontinens 18 országában (PURE): prospektív kohorszvizsgálat ismertetése - cikkismertetés

Associations of fats and carbohydrate intake with cardiovascular disease and mortality in 18 countries from five continents (PURE): a prospective cohort study - paper review

Ismerteti: Erdei Gergő ✉
Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet

Szerzők: Mahshid Dehghan, Andrew Mente, Xiaohe Zhang et al.
Megjelenés: Lancet
DOI: [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(17\)32252-3](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(17)32252-3)

Beküldve: 2018. 02. 06.
doi: 10.24365/ef.v59i1.236

Kulcsszavak: zsír, szénhidrát, szív- és érrendszeri betegségek, mortalitás, stroke

Keywords: fat, carbohydrate, cardiovascular disease, mortality, stroke

A „*The Prospective Urban Rural Epidemiology (PURE)*” vizsgálat egy nagy epidemiológiai kohorsz tanulmány, 35-70 éves személyek részvételével. A vizsgálat 18 országban valósult meg (bevonási időszak 2003-2013), az utánkövetés mediánja 7,4 év (IQR 5,3-9,3). A vizsgálatban 135 335 fő étel- és ital-fogyasztási gyakoriság kérdőívének eredményét elemezték. A tanulmány elsődleges célja, hogy értékelje a zsír-, (teljes, telített és telítetlen) és a szénhidrátbevitel, valamint a szív- és érrendszeri megbetegedések közötti összefüggést. A másodlagos cél az volt, hogy megvizsgálják a kapcsolatot a tápanyagok

és az szív- és érrendszeri betegségek valamint a nem kardiovaszkuláris megbetegedések mortalitása között.

Az eredmények alapján a nagy szénhidrátbevitel magas mortalitási kockázattal járt, míg a teljes zsírbevitel és a telített, valamint a telítetlen zsírbevitel alacsonyabb mortalitási kockázatot jelentett a szénhidrátbevitelhez képest. A teljes zsírbevitel és a telített, valamint a telítetlen zsírok bevitel nem mutatott összefüggést a szív- és érrendszeri betegségek, myocardialis infarktus vagy cardiovascularis betegség mortalitásával.

TANULSÁGOK A HAZAI SZAKEMBEREK SZÁMÁRA

A nagy szénhidrátbevitel magasabb mortalitási kockázattal jár, mint a teljes zsírbevitel. A szerzők szerint, ezen megállapítások, valamint a témában készült más vizsgálatok eredményei alapján a globális táplálkozási irányelvek újragondolása szükséges.